

Soins de la femme enceinte en ostéopathie structurelle

L'ostéopathie est de plus en plus plébiscitée par les femmes comme complément à leur suivi de grossesse. Toutefois, cet engouement cache des prises en charge très diverses et des protocoles tout aussi variés. Cet ouvrage a pour but de présenter l'angle de vue de l'ostéopathie mécaniste dans la prise en charge de la grossesse. Le discours est volontairement anatomo-physiologique et les outils gestuels proposés sont exclusivement mécaniques et manuels. Certains principes ou gestes thérapeutiques sont simples à reproduire, d'autres demandent des compétences gestuelles propres à l'ostéopathie. Un ensemble de tests et techniques couramment employés lors du suivi de la grossesse y est précisément décrit.

Nous développons cette approche fondamentale et pratique dans le domaine du soin de la femme enceinte, de la parturiente, mais également en post-accouchement lors du retour de couches et après le retour des règles. Une dernière partie, destinée plus particulièrement aux professionnels de santé pouvant légalement le mettre en pratique, est consacrée au travail interne et à des propositions de traitement manuel des grands symptômes liés aux pathologies fonctionnelles de la femme.

Nous considérons que le soin ostéopathique de la femme enceinte peut prendre en charge un certain nombre de plaintes auxquelles la médecine allopathique ne répond pas. Une complémentarité interdisciplinaire avec les structures médicales classiques doit voir le jour. C'est en connaissant mieux les prérogatives de chacun et les indications thérapeutiques de chaque corps de métier que l'on réintégrera la femme enceinte au cœur du processus de soins.

GILLES BOUDÉHEN est diplômé du Collège d'Ostéopathie ATMAN et de l'Ecole d'Ostéopathie de Genève (EOG). Titulaire d'un D.U. Douleurs périnatales de la mère et de l'enfant (Bichat). Il pratique l'ostéopathie exclusive à Rennes depuis 1993, et il enseigne depuis 2000 au sein de Bretagne Ostéopathie. Il est l'auteur de *Ostéopathie crânienne structurelle* (2011) et de *Protocole de soins ostéopathiques du bébé et de l'enfant* (2013) parus aux Editions Sully.

Préface du Professeur Philippe Descamps, Gynécologue-Obstétricien CHU d'Angers.



Gilles Boudéhen

Soins

de la femme enceinte

en ostéopathie structurelle

Préface du Professeur Philippe Descamps

